

Cinquième moyen :

## *Le Scapulaire du Mont-Carmel*

Le 13 octobre 1917, les enfants de Fatima virent Marie leur apparaître comme Notre-Dame du Mont-Carmel. Lucie déclara qu'ainsi, Notre-Dame nous montrait qu'elle désire que l'on porte le Scapulaire.

Les 2 principales promesses rattachées au port du Scapulaire brun sont :

1. La **préservation de l'enfer**.
2. La **délivrance du Purgatoire** le premier samedi après notre mort.

Pour en bénéficier, il faut être **reçu du Scapulaire** par un prêtre ou un diacre utilisant le Rituel prévu à cet effet et **porter le Scapulaire de façon habituelle** (jour et nuit), même à la mort (sauf empêchement indépendant de notre volonté).

Pour la seconde promesse il faut, en plus, **vivre chaste-ment** selon son état, et **réciter chaque jour le *Petit Office de la Sainte Vierge*** (on peut obtenir de n'importe quel prêtre la permission de remplacer cette prière par une autre prière mariale (par ex.: quelques «Je vous salue Marie»), ou par des psaumes ou par une partie du Bréviaire. Il suffit de lui demander, lors d'une rencontre, d'une confession, par lettre ou téléphone, ou lors de la réception du Scapulaire).

Après la réception du Scapulaire, on peut remplacer le Scapulaire en tissu par la médaille scapulaire.

Plus d'infos sur le site [www.changerlemonde.jeminforme.org](http://www.changerlemonde.jeminforme.org)

**La Vierge Marie nous offre...**



**... 5 moyens pour  
changer le monde !**

À Fatima, à La Salette, à Akita et en nombre d'autres lieux d'apparitions mariales, la Vierge Marie nous a apporté la solution aux maux actuels...

Oui, nous pouvons changer le monde!

*Voici comment...*

Premier moyen :

## *Conversion du cœur*

Pour nous aider dans ce chemin, notre Créateur nous a donné des balises à respecter :

### LES 10 COMMANDEMENTS DE DIEU

- 1- Un seul Dieu tu adoreras et aimeras parfaitement.**  
*(Éviter pensées et pratiques superstitieuses, occultes, ésotériques, hérétiques, sectes... Respect des lois de l'Église)*
- 2- Dieu en vain tu ne jureras, ni autre chose pareillement.**  
*(Blasphèmes, faux serments, parjures...)*
- 3- Les dimanches tu garderas en servant Dieu dévotement.**  
*(Aller à la Messe, s'abstenir du travail non nécessaire)*
- 4- Père et mère tu honoreras afin de vivre longtemps.**  
*(Amour et devoirs envers nos parents, nos enfants ; respect des autorités légitimes)*
- 5- Homicide point ne seras, de fait ni volontairement.**  
*(Meurtre, avortement, "pilule du lendemain", euthanasie, suicide, abus nuisant gravement à la santé...)*
- 6- Impudique point ne seras, de corps ni de consentement.**

"Beaucoup d'âmes vont en enfer parce qu'il n'y a personne qui se sacrifie et prie pour elles."

*(Marie à Fatima)*

Quatrième moyen :

## *Les 5 premiers samedis du mois*

"**A**tous ceux qui, durant cinq mois, le premier samedi, se confesseront, recevront la Sainte Communion, réciteront le chapelet et me tiendront compagnie pendant quinze minutes, en méditant les quinze mystères du Rosaire en esprit de réparation, je promets de les assister à l'heure de la mort, avec toutes les grâces nécessaires pour le salut de leur âme." *(Promesse de la Vierge Marie à Lucie de Fatima, 10 décembre 1925)*

Et pour les personnes empêchées de se confesser le jour même, Lucie demanda à Jésus que fut valide la confession dans les 8 jours. "Oui, répondit-il, elle peut être faite même au-delà, pourvu qu'au moment où l'on me recevra, on soit en état de grâce et qu'on ait l'intention de faire réparation au Cœur Immaculé de Marie."

Et pour ceux qui oublieront d'avoir cette intention ?, poursuivit Lucie. "Ils peuvent la formuler à une confession suivante, en profitant de la première occasion qu'ils auront de se confesser." *(15 février 1926, Jésus à Lucie de Fatima)*

Mon Cœur immaculé sera ton refuge  
et le chemin qui te conduira à Dieu.”

Troisième moyen :

## Le sacrifice

**L**a souffrance est inévitable dans nos vies. Autant la rendre utile en lui donnant une fécondité surnaturelle :

“Il y a un mystère redoutable, que nous ne méditerons jamais assez : **le salut de beaucoup dépend des prières et des pénitences volontaires des membres du Corps mystique du Christ**”.

*(Encyclique sur le Corps mystique du Christ, pape Pie XII)*

“Sacrifiez-vous pour les pécheurs, et dites souvent, spécialement chaque fois que vous ferez un sacrifice : **“Ô Jésus, c’est par amour pour Vous, pour la conversion des pécheurs, et en réparation pour les péchés commis contre le Cœur Immaculé de Marie”.**” *(Message de Fatima)*

“Voilà maintenant la pénitence que le Bon Dieu demande : **le sacrifice que chacun doit s’imposer pour mener une vie de justice dans l’observance de Sa Loi.** Il désire que l’on fasse connaître clairement cette voie aux âmes”. *(Lettre du 20 avril 1943, Sœur Lucie de Fatima)*

*(Pureté dans les pensées, actions envers soi ou autrui, habillement, lectures, Internet etc. contraception, préservatifs...)*

**7- Le bien d’autrui tu ne prendras ni retiendras sciemment.**

*(Vol, fraude, recel, atteinte à la réputation d’autrui...)*

**8- Faux témoignage ne diras, ni mentiras aucunement.**

*(Mensonges, calomnies...)*

**9- L’œuvre de chair ne désireras qu’en mariage seulement.**

*(Adultère, "amour libre", vivre en couple hors du sacrement du mariage...)*

**10- Les biens d’autrui tu ne désireras pour les avoir injustement.** *(Jalousie, envie...)*

---

Dieu nous donne aussi les Sacrements, notamment :

### ▶ LA CONFESSION INDIVIDUELLE AU PRETRE.

Quand nous avons une faute grave sur la conscience, allons vite rencontrer un prêtre pour une bonne confession. À travers le prêtre, c’est Jésus-Christ Lui-même qui nous écoute, entend nos aveux, voit notre repentir et nous accorde son Pardon. **Ce pardon est réel et source de guérison intérieure.** Confessons-nous souvent, et pas seulement après les fautes graves.

### ▶ LA SAINTE EUCHARISTIE.

Une fois pardonné, allons recevoir Jésus dans la Communion. Sous l’apparence de l’hostie, Jésus est réellement et corporellement présent : Corps, Sang, Âme et Divinité. Par la Communion, Il nous accorde de façon spéciale force, grâces et lumières pour devenir meilleurs et résister au mal.

Recevoir Notre-Seigneur dans notre cœur n'est pas banal : mettons-y amour, respect et l'attention que requiert un si grand mystère.

Profitons du temps qui suit la Communion pour parler "en ligne directe" à Jésus, lui confier nos préoccupations, notre famille, le monde... Offrons notre Communion pour consoler Dieu de tous les péchés qui se commettent dans le monde. Cela s'appelle : la Communion réparatrice.

Deuxième moyen :

## *La prière*

**M**arie, à La Salette, demandait aux petits bergers : **"Faites-vous bien votre prière, mes enfants?"** Elle le demande aussi à chacun de nous aujourd'hui...

"Ah! Mes enfants, continua-t-elle, il faut bien le faire, soir et matin. Quand vous ne pourrez mieux faire, dites un "Notre Père" et un "Je vous salue Marie"; et quand vous aurez le temps et que vous pourrez mieux faire, vous en direz davantage."

"Priez! Priez beaucoup! Les Cœurs de Jésus et de Marie ont sur vous des desseins de miséricorde." (*L'Ange de la Paix, Fatima 1916*)

"Je promets le salut à qui adoptera la dévotion à mon Cœur (...) **Récitez le chapelet tous les jours, pour obtenir la paix pour le monde et la fin de la guerre.**

Quand vous récitez le chapelet, dites après chaque dizaine : **"Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer et conduisez au Ciel toutes les âmes, spécialement celles qui ont le plus besoin de votre sainte Miséricorde".**

*(Marie aux enfants de Fatima)*

À Fatima, l'Ange du Portugal enseigna ces prières :

**"Mon Dieu, je crois, j'adore, j'espère et je Vous aime. Je Vous demande pardon pour ceux qui ne croient pas, qui n'adorent pas, qui n'espèrent pas et qui ne Vous aiment pas."**

Priez ainsi! Les Cœurs de Jésus et de Marie sont attentifs à la voix de vos supplications.

**"Très Sainte Trinité, Père, Fils et Saint-Esprit, je vous adore profondément et je vous offre les Très Précieux Corps, Sang, Âme et Divinité de Jésus-Christ présent dans tous les tabernacles du monde, en réparation des outrages, sacrilèges et indifférences dont il est lui-même offensé. Par les mérites infinis de son Très Saint Cœur et du Cœur Immaculé de Marie, je vous demande la conversion des pauvres pécheurs."**

La Vierge Marie dit un jour à Lucie de Fatima, et elle le redit aujourd'hui à chacun de nous :

"Jésus veut se servir de toi pour me faire connaître et aimer. Il veut établir dans le monde la dévotion à mon Cœur Immaculé..."